

START SAFE SEX, USE CONDOM

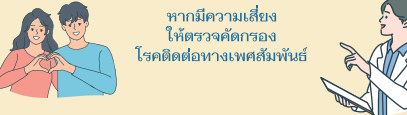
รักปลอดภัย เริ่มที่ ถุงยางอนามัย



พกถุงยางอนามัย
สำรองไว้
ให้พร้อมใช้
ตลอดเวลา



ชวนคู่มาตรวจ
เพื่อรักที่ปลอดภัย



หากมีความเสี่ยง
ให้ตรวจคัดกรอง
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



Safe SEX Story

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ป้องกันได้

ใช้ถุงยางอนามัย

ทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
กับทุกคน ทุกช่องทาง

"เลือก" ให้ถูกไซส์
ขนาด 49 52 54 และ 56 มม.
ไม่ควรมากเกินไปหรือน้อยเกินไป

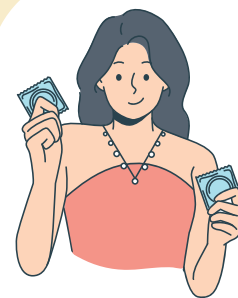
"เก็บ" ให้ใช่
เก็บให้แห้งสะอาด
หลีกเลี่ยงการเก็บ
ในกระเป๋าสตางค์
(ป้องกันการถูกกดทับ
และเสื่อมคุณภาพ)

"ใช้" ให้ถูกสลับ
1 ฉีกซองแบบระมัดระวัง
อย่าให้เล็บส่วโดนถุงยาง
อนามัยมีลักษณะ
2 บีบปลายถุงยางอนามัย
เพื่อไล่อากาศก่อนใส่
3 สวมถุงยางอนามัย
เมื่อเริ่มมีเพศสัมพันธ์

"ทิ้ง" ให้ถูกวิธี
ห่อกระดาษชำระให้เรียบร้อย
ทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด

ถุงยางอนามัย ไม่มี ไม่ได้

ของมันต้องมี



ถุงยางอนามัยมีลูกเล่นมากมาย
ปุ่ม คลื่น สีสัน กลิ่น
และรสชาติที่หลากหลาย
ช่วยให้ SEX มีสีสันไม่น่าเบื่อ

เลือกใช้ถุงยาง ที่ผ่านมาตรฐาน อย.
นะจ๊ะวัยรุ่น เพื่อรับประกันความปลอดภัย

"ยี่ห้อถูกถุง"
คนพกถุงยางอนามัย
คือคนหิรอบคอบในการใช้ชีวิต
เพราะการมีเพศสัมพันธ์
อาจเกิดขึ้นได้โดยไม่ทันตั้งตัว
ควรเตรียมความพร้อมเสมอ



ถุงยางอนามัย

ครึ่งเดียว ก็ เสี่ยง ได้

แบบไหน... ที่เรียกว่า "เสี่ยง"

1

Oral sex
สัมผัส
ไม่ใส่ถุงยาง

2

ถุงยางอนามัย
แตก
รั่ว
หลุด

3

แฟน/คู่นอน
เป็นโรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์

4

ตัวเราหรือคู่
เคยติดโรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์
ตั้งแต่ 1 ครั้งขึ้นไป
ในรอบปีที่ผ่านมา

5

มีคู่
มากกว่าหนึ่งคน
ในช่วงเวลา
เดียวกัน

6

ดื่มเหล้าหรือ
ใช้สารเสพติด
ก่อนหรือระหว่าง
มี SEX



ถ้ามีอาการหรือกังวลสงสัย
ปรึกษาและรับการตรวจ
ที่คลินิกหรือโรงพยาบาลใกล้บ้าน
ห้ามซื้อยาทานเองนะ



STIs Pocket

ชุดความรู้

โรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์

ฉบับพกพา



อาการเหล่านี้ น่าสงสัย ให้รีบไปหาหมอ



ผู้ชาย

ฉี่แสบขัด
หรือมีหนองไหล
หรือมีกลิ่น
หรือมีเลือด
หรือมีหนอง
หรือมีกลิ่น



เจ็บจู๋เวลาฉี่



ขาหนีบบวม
หรือเป็นฝี

ผู้หญิง

ฉี่มีกลิ่น ตุ่ม แผล
ไม่ว่าจะบริเวณ
แคมมดลูก
หรือแคมใน



เจ็บเสียวท้องน้อย
หรือเจ็บเวลาฉี่



ขาหนีบบวม
หรือเป็นฝี

ตกขาวผิดปกติ
มีกลิ่น หรือเปลี่ยนสี
เป็นเวลาลายขาววัน

อาการข้างต้น อาจติด...โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ซ้่มสัด เสี่ยง ซิฟิลิส!!! ไม่พูดเยอะ...เจ็บคอ

มีอาการเหล่านี้ ไปหาหมอเหอะ ก่อนที่จะสายเกินแก้

ระยะที่ 1



มีแผลเกิดขึ้น ที่รู้ ก้น ไช หรือจิม
โดยเป็นแผลริมแข็ง ไม่มีอาการเจ็บ

ระยะที่ 2

เชื้อกระจายไปตามกระแสเลือด
ทำให้เป็นไข้ ปวดหัว ปวดเมื่อยตามข้อ เมื่อย
มีผื่นแดง ขึ้นตามฝ่ามือ ฝ่าเท้า
หรือกระจายไปทั่วร่างกาย



ระยะที่ 3

เชื้อจะเข้าไปทำลายอวัยวะต่าง ๆ
ภายในทั้งสอง ระบบประสาท ตา หัวใจ เส้นเลือด ตับ กระดูก
และข้อต่อ จนเกิดความผิดปกติ อาจทำให้ตาบอด หูหนวก
กระดูกหักง่าย เชื้อรั้งไขสันหลังอักเสบ ความจำเสื่อม



แต่ แต่ แต่

มีหลายคนที่ไม่แสดงอาการนะ
ดังนั้นให้ประเมินตัวเองก่อนเลย ถ้าเสี่ยงก็มาตรวจ
เพื่อความแน่ใจ ซิฟิลิสสามารถรักษาให้หายขาดได้นะ



หนองใน

ไม่ได้อยู่ข้างในเสมอไป
Oral sex ซ้่มสัด ไม่ใส่ถุงยาง

เช็กด่วน

หลายคนไม่มีอาการเหล่านี้ แต่มีเชื้อหนองในนะจ๊ะ
ถ้าปล่อยไว้จะลุกลามจนเรื่องใหญ่ในที่สุด



ฉี่แสบขัด

มีหนองขุ่นข้น ไหลจากอวัยวะ

ปวดและบวมที่อวัยวะ

ผู้ชาย

เจ็บคอเหมือนโดนเข็มแทง
โดยเฉพาะถ้าเคย Oral sex
หากไม่รักษาและปล่อยทิ้งไว้
เชื้ออาจลุกลามเข้าสู่ไขสัน
เสี่ยงต่อการเป็นหูหนวกได้

อาการที่มักพบใน

ผู้หญิง

ปวดท้องน้อย หรือเจ็บเวลาฉี่ SEX
หากไม่รักษา และปล่อยทิ้งไว้
เชื้ออาจลุกลามไปถึงมดลูก
และปีกมดลูกจนทำให้เกิด
การตั้งครรภ์นอกมดลูกได้



มีตกขาว เป็นมูกหนอง



ฉี่แสบขัด

หนองใน รักษาหายได้นะ

ดังนั้นถ้ามีอาการ หรือมีความเสี่ยงมาตรวจให้มั่นใจดีกว่า
จะได้รักษาให้จบเรื่อง



หากยัง Oral sex ซ้่มสัด ไม่ใส่ถุงยางอยู่เรื่อยๆ
นอกจากเป็นซ้ำได้แล้ว ยังเพิ่มความเสี่ยง
ต่อการติด เชื้อเอชไอวี
มากกว่าคนทั่วไปถึง 5-9 เท่า เลยนะ

วิธีป้องกันไม่ให้เป็นอย่างนี้ และไม่ติดเชื้อ HIV

1



ใช้ถุงยางอนามัย
ทุกครั้งกับทุกคน

2



มีคู่คนเดียว ไม่ซ้่มหลายคน
ลดจำนวนคู่=ลดความเสี่ยง

3



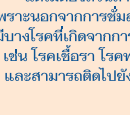
รักษาความสะอาดของร่างกาย
และอวัยวะเพศ
แต่ไม่ต้องสวนล้าง

4



อย่ามี SEX ในช่วงมีเมนส์
เพราะความเสี่ยง
จะเพิ่มหลายเท่าตัวเลย

5



ตรวจสุขภาพประจำปีเป็นประจำ
และสำหรับผู้หญิง
ก็อย่าลืมให้หมอตรวจภายใน

6



หาเพื่อนมาตรวจ และรับการรักษาพร้อมกัน
ถ้าไม่รักษาทั้งคู่ ก็จะกลับมาเป็นซ้ำ



ถ้ามีอาการ
หรือกังวลสงสัย
ปรึกษาหรือรับการตรวจ
ที่คลินิกหรือ
โรงพยาบาล
ใกล้บ้าน

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เป็นซ้ำได้